



CLUB D'AÏKI-TAI-DO D'ÉPERNON

SAISON 2018 - 2019

CALENDRIER SPORTIF



Lieu des cours :

Espace Sportif « Les Grands Moulins », rue de Savonnière, 28230 Epernon

Horaires des cours			
<i>Pas de cours pendant les congés scolaires</i>			
Jours de cours	Enfants <i>(les parents pratiquants sont acceptés)</i>	Adultes Débutants et chevronnés	Adultes Chevronnés <i>(à partir de Ceinture verte)</i>
Mardi	19h15 – 20h00	20h00 - 21h30	21h30 - 22h00
Samedi	16h00 - 17h15		17h15 - 18h30

Inscription au début des cours

Vous ne pouvez débuter les cours qu'après avoir remis votre certificat médical ou l'attestation d'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïki-Tai-Dô (*) (pour les renouvellements de licence uniquement).

Dans l'intérêt de tous, il est demandé aux adhérents de se présenter 10 mn avant le début des cours pour se préparer.

Le mardi soir, pour votre santé, nous vous recommandons de prendre une collation de type pain + chocolat + compote au moins une heure et demie avant le début de l'entraînement et de dîner après le cours.

Examens (sous réserve)

Enfants et adultes débutants et chevronnés	Enfants et adultes débutants
<i>Samedi 24 novembre 2018</i>	<i>Mardi 27 novembre 2018</i>
<i>Samedi 30 mars 2019</i>	<i>Mardi 02 avril 2019</i>
<i>Samedi 22 juin 2019</i>	<i>Mardi 25 juin 2019</i>

Stages nationaux.

Le stage national tous niveaux se déroulera à Maurepas le samedi 1er décembre 2018.

Evènement du club.

25 mai 2019 : Pique-nique + évènement sportif (le détail vous sera communiqué ultérieurement).

(*) *uniquement pour les certificats médicaux délivrés après le 01/09/2016*