



CLUB D'AIKI-TAI-DO D'EPERNON

SAISON 2020 - 2021

CALENDRIER SPORTIF

Lieu des cours :

Espace Sportif « Les Grands Moulins », rue de Savonnière, 28230 Epernon

Horaires des cours			
<i>Pas de cours pendant les congés scolaires</i>			
Jours de cours	Enfants <i>(les parents pratiquants sont acceptés)</i>	Adultes Débutants et chevronnés	Adultes Chevronnés <i>(à partir de Ceinture verte)</i>
Mardi	19h15 – 20h00	20h00 - 21h30	21h30 - 22h00
Samedi	15h30 – 16h15	16h15 – 17h15	17h15 – 18h30

Inscription au début des cours

Vous ne pouvez débuter les cours qu'après avoir remis votre certificat médical ou l'attestation d'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïki-Taï-Dô (*) (pour les renouvellements de licence uniquement).

Dans l'intérêt de tous, il est demandé aux adhérents de se présenter 10 mn avant le début des cours pour se préparer.

Le mardi soir, pour votre santé, nous vous recommandons de prendre une collation de type pain + chocolat + compote au moins une heure et demie avant le début de l'entraînement et de dîner après le cours.

Examens (sous réserve)

Enfants et adultes débutants et chevronnés	Enfants et adultes débutants
<i>Samedi 5 décembre 2020</i>	<i>Mardi 8 décembre 2020</i>
<i>Samedi 27 mars 2021</i>	<i>Mardi 30 mars 2021</i>
<i>Samedi 19 juin 2021</i>	<i>Mardi 22 juin 2021</i>

Stages nationaux.

Le stage national tous niveaux se déroulera à Maurepas le samedi 29 mai 2021.

Evènements du club.

Les dates et lieu vous seront communiqués ultérieurement.

() uniquement pour les certificats médicaux délivrés après le 01/09/2018*